

## ¿Qué son los opioides?

Los opioides son una clase de drogas que se encuentran en forma natural en la planta de amapola. Con frecuencia los opioides se usan como medicamento porque contienen químicas que relajan al cuerpo y pueden aliviar el dolor. Los opioides recetados se emplean mayormente en el tratamiento de dolores moderados o intensos. Los opioides pueden ser muy adictivos.



La heroína y los opioides de prescripción médica son químicamente similares. El fentanilo es un fuerte opioide analgésico sintético que puede ser combinado con o sustituido por la heroína. También se vende en tabletas que imitan otros opioides. La alta potencia del fentanilo aumenta considerablemente el riesgo de una sobredosis, particularmente si la persona que usa drogas desconoce que el polvo o pastilla contiene fentanilo.

### ¿Cuáles son los opioides que se recetan comúnmente?

- Hidrocodona (Vicoden<sup>®</sup>)
- Oxycodona (OxyContin<sup>®</sup>, Percocet<sup>®</sup>)
- Oximorfona (Opana<sup>®</sup>)
- Morfina (Kadian<sup>®</sup>, Avinza<sup>®</sup>)
- Codeína
- Fentanilo

Términos de jerga populares para los opioides incluyen Oxy, Percs y Vikes.

# CHANGE the SCRIPT

Obtenga más información en  
[drugfreet.org](http://drugfreet.org)

Para tratamiento de adicción 24/7  
Llame a la Línea de Acceso

**1-800-563-4086**

(esto incluye transporte a desintoxicación y al tratamiento por adicción de opioides de prescripción médica o heroína)



Esta publicación es financiada en su totalidad por una subvención del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS por sus siglas en inglés) por medio del Departamento de Servicios para la Salud Mental y la Adicción de CT (dmhas por sus siglas en inglés). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan las opiniones oficiales de la Administración de Abuso de Sustancias y los Servicios de Salud Mental o de HHS.



# CHANGE the SCRIPT

El abuso de opioides recetados es un problema de salud pública que se puede prevenir y tratar.

**La recuperación es posible.**

Obtenga más información en  
[drugfreet.org](http://drugfreet.org)

## Almacenamiento y Eliminación Seguro de Medicamentos

### Consejos de almacenamiento seguro

- *Mantenga los medicamentos recetados en el envase original. Estos envases suelen tener tapas de seguridad para prevenir que los niños se tomen algún medicamento.*
- Guarde sus medicamentos bajo llave. Hay varias formas de guardar sus medicamentos bajo llave incluyendo bolsas con llave, caja de seguridad o caja fuerte.
- *No guarde medicamentos que sobren. Guardar medicamentos que estén caducados o sin usar aumenta el riesgo de uso indebido de los medicamentos.*

### Métodos de Eliminación Segura

- Cajas de depósito para medicamentos están ubicadas en los vestíbulos del departamento de policía. Simplemente deposita los medicamentos innecesarios y estos serán eliminados en condiciones de seguridad.
- Días de Recolección de Medicamentos de Prescripción proveen sitios temporales de recolección para ayudar las comunidades a eliminar los medicamentos seguramente.
- Eliminación de medicamentos en casa es una opción si no hay días de recolección o no tiene cajas de depósito disponibles. Para instrucciones sencillas de como eliminar los medicamentos de manera segura en casa, visite a [drugfreect.org](http://drugfreect.org).

## Prevención de Sobredosis y Naloxona

### Señales de aviso de una sobredosis:

Un individuo puede mostrar uno o más de los siguientes síntomas:

- pupilas contraídas
- está inconsciente o sin fuerza
- está despierto pero incapaz de hablar
- la respiración es lenta o errática o no respira
- el pulso es lento o errático o no hay pulso
- tiene piel gris pálida o azulada alrededor de las uñas o labios
- está roncando profunda o lentamente, atragandose o haciendo sonidos de gorgojeo
- está vomitando

### ¿Qué es naloxona?

Naloxona es un medicamento que sirve para rápidamente contrarrestar la sobredosis opioides. Este puede restaurar rápidamente la respiración normal a la persona con respiración lenta o que no esté respirando debido a una sobredosis de heroína o de los opioides de prescripción médica.

### ¿Dónde puedo obtener la naloxona?

Las leyes de Connecticut permiten que farmaceutas capacitados y certificados receten naloxona a quien lo solicite. Asegúrese de llamar a la farmacia antes de su visita para garantizar que naloxona esté disponible.

## Tratamiento y Recuperación

Hay varias opciones de tratamiento para los que viven con el trastorno por consumo de sustancias, incluyendo pero no limitado a tratamiento del síndrome de abstinencia, el tratamiento asistido por medicamentos (MAT por sus siglas en inglés), tratamiento de pacientes hospitalizados y ambulatorios y grupos de apoyo mutuo.

El Departamento de Servicios para la Salud Mental y la Adicción estableció la línea de acceso 24/7 para ayudar a los individuos en Connecticut a conectarse con desintoxicación y tratamiento, incluyendo el transporte a desintoxicación.

# 1-800-563-4086

Apoyos de recuperación existen a través del estado de Connecticut. Para obtener más información sobre estos apoyos, visite a [drugfreect.org](http://drugfreect.org).

