

# Prevenir el Abuso de Sustancias y Promover la Recuperación Son Buenas Estrategias de Negocio.



Sus empleados son sus recursos más valiosos. Por eso es importante fomentar un entorno laboral que les proteja de los riesgos de los abusos de las sustancias. Además, apoyar a sus empleados en la recuperación de un trastorno por abuso de sustancias repercute positivamente en su negocio.

## Los Riesgos de Abuso de Sustancias y Sobredosis Son Altos en Muchos Sectores Laborales

- 
- ❗ Empleados Que No Tienen Seguro Médico o que su Seguro No Cubre los Servicios Que Necesitan.
  - ❗ Entornos en Donde las Lesiones y el Dolor Crónico Son Comunes.
  - ❗ Empleados Que Se Apoyan en la Automedicación para Aliviar el Dolor en Lugar de ir al Médico.
  - ❗ Entornos Que Promueven Una Actitud de “El Trabajo por Encima de Todo”.
  - ❗ Entornos Donde El Estigma de La Salud Mental Evita Que Los Empleados Busquen A yuda.

Los empleados que están en recuperación por abuso de las sustancias pierden **14 días menos** de trabajo cada año<sup>1</sup>

Fuente 1: National Safety Council, 2020

- Escanee el código QR para
- ✔ Acceder a más recursos
  - ✔ Solicitar materiales promocionales gratuitos
  - ✔ Obtener más información



Visita [drugfree.org/cts](https://drugfree.org/cts)

## Las Empresas Que Toman Acción Ven Resultados Positivos

Tomar la decisión de prevenir el abuso de sustancias y apoyar a los empleados en recuperación también tiene efectos positivos en su negocio:

- ✓ Mejor desempeño laboral
- ✓ Menor rotación
- ✓ Menos accidentes
- ✓ Costos de salud más bajos
- ✓ Mayor lealtad
- ✓ Más empleados de largo plazo
- ✓ Aumento de productividad
- ✓ Reducción de costos en entrenamientos a nuevos empleados



Cada empleado en recuperación le ahorra a su empresa un promedio de **8.500\$ al año**<sup>1</sup>

Fuente 1: National Safety Council, 2020



## Asegúrese de Que Sus Empleados Saben Dónde Conseguir Ayuda

Proporcione información que sus empleados puedan utilizar para buscar apoyo si lo necesitan.

-  2-1-1  
Marque 2-1-1
-  Línea Nacional de Prevención del Suicidio  
(888) 628-9454 para ayuda en español
-  Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Menta (SAMHSA)  
(877) 696-6775 para ayuda en español
-  Departamento de Salud Mental y Servicios Para la Adicción de Connecticut  
(800) 563-4086
-  Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI)  
(800) 950-NAMI (6264)

**CAMBIEMOS**  
el **DISCURSO**



Escanee el código QR para

- ✓ Acceder a más recursos
- ✓ Solicitar materiales promocionales gratuitos
- ✓ Obtener más información

Visita [drugfreet.org/cts](http://drugfreet.org/cts)