

# Aumentando la Seguridad a la Hora de Recetar Medicamentos

Juntos podemos vencer la epidemia de sobredosis en Connecticut, y para eso necesitamos la ayuda de los profesionales de la salud.

Incluso si usted no receta opioides u otros medicamentos psicoactivos regularmente, sus pacientes aún podrían correr riesgos.



**Todos compartimos los mismos objetivos cuando se trata de mantener a las personas en nuestro estado sanas y seguras.**

**Evalúe los factores de riesgo de sobredosis de todos sus pacientes. Estos pueden incluir problemas pasados con el uso de sustancias o un historial familiar de abuso de las sustancias.<sup>1,2</sup>**

- Indistintamente de su especialidad, existe la posibilidad de que usted vea pacientes en su práctica que corren un alto riesgo de tener problemas con el uso de las sustancias o estar en recuperación.

**Utilice el sistema de monitorización y reporte de medicamentos recetados Connecticut Prescription Monitoring and Reporting System (CPMRS) para identificar a aquellos que puedan estar en riesgo de sufrir una sobredosis.**

- El sistema CPMRS ofrece una visión completa de los medicamentos recetados por parte de todos los proveedores de salud a lo largo de Connecticut y el país.

**Comparta recursos nacionales y estatales con aquellos individuos que necesiten recibir tratamiento para trastornos por uso de las sustancias.**

-  **2-1-1** (servicios sociales y de salud)  
Marque 2-1-1
-  **Departamento de Salud Mental y Servicios Para la Adicción de Connecticut** 1-800-563-4086
-  **Línea Nacional de Prevención del Suicidio**  
1-888-628-9454 para ayuda en español
-  **Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI)** 1-800-950-NAMI (6264)
-  **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA)**  
1-877-696-6775 para ayuda en español



## Eduque a los individuos en riesgo de sobredosis por opioides acerca de la naloxona.

- Está aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA).
- Revierte la sobredosis por opioides rápidamente.
- Cualquier persona puede administrar naloxona fácilmente, aún sin entrenamiento médico.
- Ofrezca recursos educativos acerca de la naloxona.
- Organizaciones que proporcionan naloxona incluyen: Organizaciones Regionales de Acción para la Salud del Comportamiento (RBHAO) y farmacias.

## Utilice materiales educativos acerca de los pasos para prevenir las sobredosis por opioides.

- Kit de materiales educativos Change the Script (en inglés)
- Centros para el Control de la Salud y Prevención de Enfermedades (CDC) (en español)

## Utilice lenguaje que ponga a la persona de primero para ayudar a reducir el estigma.

- Esto ayuda a referirnos a personas que padecen de un trastorno por uso de sustancias como personas primero y principal.
- Addictionary® (en inglés)
- Las palabras importan: términos preferidos al hablar de la adicción



## Eduque sobre la eliminación de los medicamentos vencidos o no usados.

- Día Nacional de Devolución de Medicamentos Recetados
- Cajas locales de recolección de drogas
- Bolsas para la eliminación de medicamentos

## Promueva la integración de servicios conductuales en la medicina, incluyendo recursos para el trastorno por uso de sustancias.<sup>3</sup>

- Esto asegura que todas las personas reciban cuidados de salud integrales.
- Cuando todos los aspectos de salud de una persona son abordados de manera igualitaria se ayuda a reducir el estigma.

## Recursos adicionales

- Centros para el Control de la Salud y Prevención de Enfermedades (CDC) (en inglés)
- Administración de Salud Mental y Abuso de las Sustancias (en español)
- Departamento de Salud y Servicios Humanos (en inglés)

CAMBIEMOS  
el DISCURSO

Aprende más en  
[drugfreet.org/cts](https://drugfreet.org/cts)



Sources:  
1. NIDA. What role can medical professionals play in addressing substance abuse (including abuse of prescription drugs) among adolescents? National Institute on Drug Abuse website. <https://nida.nih.gov/publications/principles-adolescent-substance-use-disorder-treatment-research-based-guide/frequently-asked-questions/what-role-can-medical-professionals-play-in-addressing-substance-abuse-including-abuse-prescription>. May 25, 2020 Accessed May 2, 2022.  
2. US Preventive Services Task Force. Screening for Unhealthy Drug Use: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA. 2020;323(22):2301–2309. doi:10.1001/jama.2020.8020  
3. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (US); Office of the Surgeon General (US). Facing Addiction in America: The Surgeon General's Report on Alcohol, Drugs, and Health [Internet]. Washington (DC): US Department of Health and Human Services; 2016 Nov. Chapter 6, Health Care Systems and Substance Use Disorders. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK424848/>